

# Indice dei contenuti

1. I criteri d'uso del tempo
2. La griglia del generale Eisenhower
3. Il metodo delle 5 P
4. L'importanza dell'autodisciplina

L'audiolibro è disponibile richiedendolo direttamente a:

**EDITRICE IL CAMPO** - Via Amendola,11 - 40121- Bologna - Italy

Tel: +39 051 255.544                      +39 051 255.544

Fax: +39 051 255.360

Email: [info@ilcampo.it](mailto:info@ilcampo.it)

